

29.08.2024  
04.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 35.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся
  - а) переоценивают свои возможности
  - б) следуют указаниям преподавателя
  - в) выполняют сложные двигательные действия
  - г) не умеют владеть своими эмоциями
  
2. Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места» в комплексе ГТО?
  - а) одна
  - б) две
  - в) три
  - г) четыре
  
3. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнений физических нагрузок»?
  - а) в вводной
  - б) в подготовительной
  - в) в основной
  - г) в заключительной
  
4. Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.
  - а) внимание
  - б) выносливость
  - в) сила
  - г) смелость
  
5. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?
  - а) ловкость
  - б) сила
  - в) быстрота
  - г) выносливость

6. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) золотая медаль
- б) звание мастера спорта Российской Федерации
- в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- г) золотой знак

8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) полуприсед
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев



9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точки опоры?

- а) вис
- б) упор
- в) сед
- г) присед

10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей

- а) выносливости
- б) силы
- в) гибкости
- г) быстроты

11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует

- а) после разминки
- б) перед разминкой
- в) перед построением
- г) перед игровыми упражнениями

12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег
- г) прыжок в длину

13. В каком году впервые был введён комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?

- а) 12
- б) 20
- в) 22
- г) 32

15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками?

- а) ловля
- б) бросок
- в) передача
- г) ведение

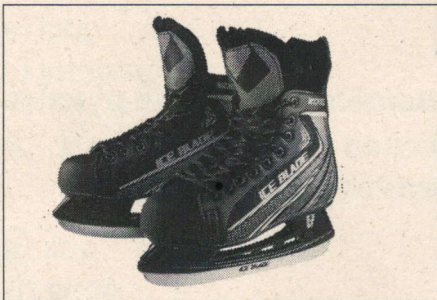


16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это велосипед.

17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки, – биатлон.

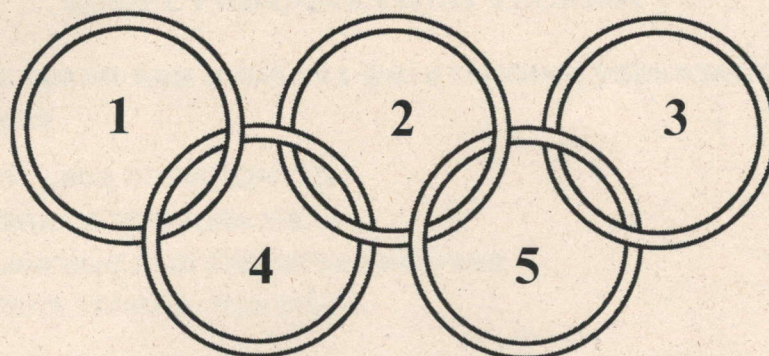
**18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.**

Никита Нагорный	футбол
Александра Трусова	фигурное катание
Евгений Рылов	лыжные гонки
Артём Дзюба	лёгкая атлетика
Александр Овечкин	художественная гимнастика
Александр Большунов	спортивная гимнастика
Елена Исинбаева	плавание
Дина Аверина	хоккей

**19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.**

	фигурное катание
	хоккей
	конькобежный спорт

20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.



1	Чёрный
2	Красный
3	Жёлтый
4	Синий
5	Зелёный

Handwritten blue lines connect the numbers in the left column to the colors in the right column: 1 to Чёрный, 2 to Красный, 3 to Жёлтый, 4 to Синий, and 5 to Зелёный.

Максимальное количество баллов за работу – 35.